

Vélorizon Sud-Ouest AFV à Castelnaud-la-Chapelle (24)

19 au 21 avril 2024

~ Vélorizon Sud-Ouest AFV 2024 n°1 ~

Cette manifestation est une manifestation officielle de l'AFV couverte par l'assurance de l'association. **Les vélorizons sont réservées aux adhérents de l'AFV et, à titre de découverte, une fois aux non adhérents.** Pour adhérer à l'AFV, suivez ce lien : [Adhérez à l'AFV](#).

Pour le premier rassemblement Vélorizon Sud-Ouest de 2024, je vous propose trois jours dans le Périgord noir, du vendredi 19 au dimanche 21 avril 2024. Notre camp de base sera installé à Castelnaud-la-Chapelle (24). La formule est toujours la même : un camping, un parcours chaque jour, quelques belles côtes mais aussi de magnifiques descentes (en mode road runner ou en mode touriste photographe, voire les deux...), de très jolis villages, de superbes paysages, des anciens amis et des nouveaux, et beaucoup de bonne humeur.



Castelnaud-la-Chapelle

1 – L'hébergement

Notre camp de base à Castelnaud-la-Chapelle sera le camping [Maisonneuve](#).

Il est impératif de réserver à l'avance si vous souhaitez un hébergement en locatif (voir le site internet du camping).

2 – La restauration et le ravitaillement

L'épicerie du camping sera fermée, mais il y aura sans doute un minimum à l'accueil. Vous trouverez une boulangerie à Tournepie (1 km, sous le château de Castelnaud-la-Chapelle), une épicerie Bio à Saint-Cybranet (2 km, fermée dimanche) et un supermarché à Cénac-et-Saint-Julien (10 minutes en voiture, fermé dimanche). Un apéritif sera offert par l'AFV au camping le vendredi soir. Un repas en commun est prévu le samedi soir au restaurant la Source à Tournepie, joignable à pied depuis le camping.

3 – Les parcours

Les départs se feront à 9 heures de l'entrée du camping. Prévoyez d'être présents un quart d'heure avant. Un seul parcours est prévu chaque jour (les plus rapides devront attendre de temps en temps...). Pour éviter que ceux qui vont devant et ne regardent pas leur GPS se perdent, la règle est simple : à chaque bifurcation on attend le reste du groupe. Comme ça, ceux qui sont derrière savent qu'ils ne se trompent pas en continuant leur route tant qu'il ne voient pas quelqu'un qui les attend à une bifurcation. Sur les tronçons de route fréquentés, il est recommandé de circuler par groupes de cinq vélos maximum, suffisamment espacés pour permettre aux véhicules à moteur thermique de dépasser sans risque.

Les forts dénivelés et les pentes parfois fortes, tant en montée qu'en descente, nécessitent de l'entraînement et un matériel en bon état, notamment les freins.

3.1 – Vendredi 19 avril 2024

Castelnaud-la-Chapelle – Domme – Vitrac – Montfort – Carsac-Aillac – Sarlat – Roudeyrroux – La-Roque-Gageac – Castelnaud-la-Chapelle

Pause méridienne à Sarlat, dans le centre historique.

Le joli village de Domme (remparts, point de vue sur la vallée de la Dordogne). Le château de Montfort. Le point de vue sur le cingle de Montfort. La voie verte entre Carsac et Sarlat. Le centre historique de Sarlat. Le village de La-Roque-Gageac en bord de Dordogne. Le château de Castelnaud-la-Chapelle.

Le parcours sur Edp : [167311](#) – 43,5 km, D+ 816 m



Sarlat

3.2 – Samedi 20 avril 2024

Castelnaud-la-Chapelle – Belvès – Saint-Laurent-la-Vallée – Saint-Pompon – Daglan – Saint-Cybranet – Castelnaud-la-Chapelle

Pause méridienne devant l'église de Saint-Laurent-la-Vallée.

Belvès, cité médiévale (halle, château, jolies ruelles) Saint-Pompon (château, ruelles). Jolies maisons à Daglan. La vallée du Céou. Le château de Paulhiac.

Le parcours sur Edp : [167348](#) – 49,9 km, D+ 794 m



La halle de Belvès

3.3 – Dimanche 21 avril 2024

Castelnaud-la-Chapelle – Beynac – Meyrals – Les Eyzies-de-Tayac – Saint-Cyprien – Allas-les-Mines – Castelnaud-la-Chapelle

Pause méridienne aux Eyzies (table).

Le château de Marqueyssac. Le château de Beynac. Les Eyzies-de-Tayac, capitale mondiale de la préhistoire. La vallée de la Vézère. Le château de Campagne (superbe parc). Le château de Berbiguières. Le château de Goudou. Le château des Milandes. Le château de Feyrac.

Le parcours sur Edp : [167349](#) – 61,5 km, D+ 1044 m



Le château de Campagne

~~~

Merci de signaler votre participation par mail ([contact@as3r.fr](mailto:contact@as3r.fr)) en précisant vos Nom/Prénom/pseudo, votre numéro d'adhérent à l'AFV, votre monture, les jours où vous serez présent et votre participation éventuelle au repas collectif. Rien n'est obligatoire et même les vélos droits sont les bienvenus.

Ce document, les cartes et les profils prêts à imprimer en format A4, ainsi que les traces GPS au format .gpx (incluant le relief \*) sont téléchargeables ici :

[https://photos.as3r.fr/2024/2024-04-19\\_VSO\\_Castelnaud.zip](https://photos.as3r.fr/2024/2024-04-19_VSO_Castelnaud.zip)

Les fichiers sont nommés selon la date inversée (ex : 2024-04-19.gpx), ce qui permet de les retrouver facilement dans votre GPS.

Nota \* : si vous utilisez les liens des parcours pour télécharger les traces GPS, vous obtenez des fichiers qui n'intègrent pas le relief. Il vaut mieux utiliser les traces GPS du fichier à télécharger ci-dessus ou alors il faut être connecté sur EDP-Parcours (abonnement annuel nécessaire) pour avoir le choix de télécharger les traces complètes.