

# Vélorizon Sud-Ouest AFV à Lavelanet (09)

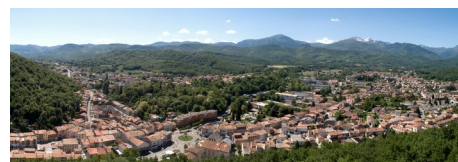
25 au 28 mai 2024

~ Vélorizon Sud-Ouest AFV 2024 n°2 ~

Cette manifestation est une manifestation officielle de l'AFV couverte par l'assurance de l'association. **Les vélorizons sont réservés aux adhérents de l'AFV et, à titre de découverte, une fois aux non adhérents.** Pour adhérer à l'AFV, suivez ce lien :

[Adhérez à l'AFV.](#)

Pour le second rassemblement Vélorizon Sud-Ouest de 2024, je vous propose quatre jours en Ariège, du samedi 25 au mardi 28 mai 2024. Notre camp de base sera installé à Lavelanet (09), dans les Pyrénées Cathares. La formule est toujours la même : un camping, un parcours chaque jour, quelques belles côtes mais aussi de magnifiques descentes (en mode road runner ou en mode touriste photographe, voire les deux...), de très jolis villages, de superbes paysages, des anciens amis et des nouveaux, et beaucoup de bonne humeur.



Lavelanet

## 1 – L'hébergement

Notre camp de base à Lavelanet sera le camping [Village des bons Hommes au Pré Cathare](#).

Il est impératif de réserver à l'avance si vous souhaitez un hébergement mobile-home (voir le site internet du camping).

## 2 – La restauration et le ravitaillement

Vous trouverez tout le nécessaire à Lavelanet, accessible à pied depuis le camping (supermarché à 500 m). Un apéritif sera offert par l'AFV le vendredi soir. Un repas en commun est prévu samedi soir au restaurant [le Théâtre](#).

## 3 – Les parcours

**Les départs se feront à 9 heures de l'entrée du camping.** Prévoyez d'être présents un quart d'heure avant. Un seul parcours est prévu chaque jour (les plus rapides devront attendre de temps en temps...). Pour éviter que ceux qui vont devant et ne regardent pas leur GPS se perdent, la règle est simple : à chaque bifurcation on attend le reste du groupe. Comme ça, ceux qui sont derrière savent qu'ils ne se trompent pas en continuant leur route tant qu'il ne voient pas quelqu'un qui les attend à une bifurcation. Sur les tronçons de route fréquentés, il est recommandé de circuler par groupes de cinq vélos maximum, suffisamment espacés pour permettre aux véhicules à moteur thermique de dépasser sans risque.

**Les forts dénivelés et les fortes (voire très fortes) pentes, tant en montée qu'en descente, nécessitent de l'entraînement et un matériel en bon état, notamment les freins. Un passage en tunnel nécessite un éclairage opérationnel.**

### 3.1 – Samedi 25 mai 2024

Lavelanet – Villeneuve d'Olmes – Roquefixade – Leychert – Soula – Foix – Jean-de-Lamic – Carol – Lavelanet

Pause méridienne à Foix sous la halle (café).

Le château de Mondini. Le château de Roquefixade (table d'orientation et point de vue). Le château de Caraybat. Foix (vieux pont, château, Halle, abbaye Saint-Volusien).

Le parcours sur Edp : [197149](#) – 53,4 km, D+ 918 m



Le château de Foix (VSO le 15/09/2018)

### 3.2 – Dimanche 26 mai 2024

Lavelanet – Villeneuve d'Olmes – Montferrier – Montségur – Fougax – Bélesta – Rivel – Montbel – Sainte-Colombe-sur-l'Hers – Lavelanet

Pause méridienne à Rivel.

Le col de Montségur. Le château de Montségur. Belle descente dans la vallée de l'Hers. La source de Fontestorbes. Le Castel d'Amont à Bélesta. Le col del Teil. Le lac de Montbel (table d'orientation). La voie verte de Lavelanet à Mirepoix.

Le parcours sur Edp : [197146](#) – 60,1 km, D+ 1016 m



Le château de Montségur

### 3.3 – Lundi 27 mai 2024

Lavelanet – Chalabre – Camon – Lagarde – La Bastide-de-Bousignac – Limbrassac – Pradettes – Laroque d’Olmes – Lavelanet

Pause méridienne à Camon (toilettes, café).

La voie verte de Lavelanet à Mirepoix (tunnel). Camon (un des plus beaux villages de France) et son prieuré fortifié. Les ruines du château féodal de Lagarde. Le château de Sibra. Le château de Queille. Le point de vue du Castela à Laroque d’Olmes.

Le parcours sur Edp : [197186](#) – 59,1 km, D+ 614 m



*Le prieuré de Camon*

### 3.4 – Mardi 28 mai 2024

Lavelanet – Villeneuve d’Olmes – Montferrier – Freychenet – Saint-Paul de Jarrat – Soula – Leychert – Roquefixade – Villeneuve d’Olmes – Lavelanet

Pause méridienne au Pont du Diable à Montoulieu.

Le col du Four. Le col de la Lauze. Le château de Celles. La fontaine de Saint-Paul-de-Jarrat. Le [Pont du Diable](#). Le château Caraybat. Le château de Roquefixade. Le château de Mondini.

Le parcours sur Edp : [197155](#) – 54,9 km, D+ 1216 m



*Le pont du Diable à Montoulieu*

~~~

Merci de signaler votre participation par mail ([contact@as3r.fr](mailto:contact@as3r.fr)) en précisant vos Nom/Prénom/pseudo, votre numéro d’adhérent à l’AFV, votre monture, les jours où vous serez présent et votre participation éventuelle au repas collectif. Rien n’est obligatoire et même les vélos droits sont les bienvenus.

Ce document, les cartes et les profils prêts à imprimer en format A4, ainsi que les traces GPS au format .gpx (incluant le relief \*) sont téléchargeables ici :

[https://photos.as3r.fr/2024/2024-05-25\\_VSO\\_Lavelanet.zip](https://photos.as3r.fr/2024/2024-05-25_VSO_Lavelanet.zip)

Les fichiers sont nommés selon la date inversée (ex : 2024-05-25.gpx), ce qui permet de les retrouver facilement dans votre GPS.

*Nota \* : si vous utilisez les liens des parcours pour télécharger les traces GPS, vous obtenez des fichiers qui n’intègrent pas le relief. Il vaut mieux utiliser les traces GPS du fichier à télécharger ci-dessus ou alors il faut être connecté sur EDP-Parcours (abonnement annuel nécessaire) pour avoir le choix de télécharger les traces complètes.*