

# Vélorizon itinérante AFV n°13

du 23 au 29 juin 2024 au départ de Fumel (47)

Cette manifestation est une manifestation officielle de l'AFV couverte par l'assurance de l'association. **Les vélorizons sont réservés aux adhérents de l'AFV et, à titre de découverte, une fois aux non adhérents.**

Pour adhérer à l'AFV, rendez-vous là : [Adhérer à l'AFV](#).

Le parcours de cette itinérance permettra d'admirer certains des plus beaux coins du Lot et de la Dordogne, avec une incursion en Corrèze. S'agissant essentiellement de régions montagneuses, les dénivelés et les pentes pourront être importants, imposés par le relief. En conséquence, **il faut s'attendre à un engagement conséquent et les débutants non motorisés pourraient avoir des difficultés à suivre le groupe.** Le départ et l'arrivée se feront de Fumel (47). Chaque étape nous conduira à un camping où nos places seront réservées.

Le principe retenu veut que chacun soit autonome en ce qui concerne le matériel, que ce soit pour le camping (tente, duvet, matériel de cuisine, vêtements, nourriture) ou la réparation des montures. Les parcours permettront de faire des courses en cours de route. Bien entendu, l'indépendance de chacun n'exclut pas le partage, la prise de repas en commun, l'entraide en cas de panne matérielle, etc., la bonne humeur restant le ciment de l'équipe. Un raccordement électrique chaque soir pour l'ensemble du groupe permettra de recharger tous les appareils électroniques et les batteries des vélos. **Pour les voyageurs avec remorque, prévoir une sacoche minimale pour transporter le casse-croûte lors de la journée sans bagage.**

Compte tenu des contraintes d'hébergement et de celles liées à la circulation sur la route (remorques), **le nombre de participants est limité à 15.** Les départs se feront à 8h00 chaque jour, ce qui suppose un lever environ 2 heures avant (à ajuster par chacun) afin d'être prêts à rouler à 8h00 à l'issue du briefing.

## Jour 0 – Samedi 22 juin 2024

Regroupement l'après-midi au camping [Les catalpas](#) à Fumel (snack-bar, piscine). Les véhicules seront parqués chez l'organisateur au 74 avenue de Libos à Montayral (5,3 km du camping).

## Jour 1 – Dimanche 23 juin 2024

**Parcours :** Fumel – Duravel – Puy-l'Évêque – Lagardelle – Albas – Luzech – Caillac – Douelle

**Edp-parcours :** [177339](#) – 51,2 km – D+ 690 m

**Informations :** la voie verte le long du Lot de Fumel à Puy-l'Évêque. Belle vue sur le vieux village de Puy-l'Évêque. Les vignobles de Cahors. La boucle du Lot et l'Impèrnal à Luzech. Le château du Prince du Danemark à Caix. Le château de Langle.

**Pause méridienne :** à Albas, repas à la [Guinguette](#) près du pont.

**Commerces :** boulangerie et supermarché à Puy-l'Évêque.

**Fin d'étape :** au camping [Antinéa](#) de Douelle (bar, restaurant, plage).



[Puy-l'Évêque](#)

## Jour 2 – Lundi 24 juin 2024

**Parcours :** Douelle – Espère – Catus – Lavercantière – Dégagnac – Salviac – Saint-Aubin-de-Nabirat – Nabirat – Groléjac

**Edp-parcours :** [177358](#) – 54 km – D+ 666 m

**Informations :** le château de Lagrèzette. La vallée du Vers et la halle couverte à Catus. Le jardin du Barry à Salviac. La place et la halle de Nabirat. Le lac de Groléjac.

**Pause méridienne :** à la sortie de Dégagnac au bord du lac (table).

**Commerces :** boulangerie à Douelle, supermarché Spar à Catus.

**Fin d'étape :** au camping de la [base de loisirs de Groléjac](#) (bar, restaurant, piscine).



[Le château de Lagrèzette](#)

## Jour 3 – Mardi 25 juin 2024

**Parcours :** Groléjac – Domme – Montfort – Carsac-Aillac – Sarlat – Sainte-Nathalène – Carlux – Saint-Julien-de-Lampon – Souillac

**Edp-parcours :** [177421](#) – 59,6 km – D+ 1013 m

**Informations :** la belle citadelle de Domme (portes de la Tour et del Bos, esplanade et vue sur la vallée de la Dordogne, belles maisons en pierre jaune). Le château de Montfort. Le cingle de Montfort (point de vue sur la vallée). La voie verte de Carsac à Sarlat. La vieille ville de Sarlat. Le château de Carlux (visite). Le château de Cieurac.

**Pause méridienne :** à Sarlat, place du 14 juillet.

**Commerces :** boulangerie et supérette Spar à Carsac-Aillac.

**Fin d'étape :** au camping [les Ondines](#) à Souillac (bar, restaurant, piscine).



[Le château de Carlux](#)

### ***Jour 4 – Mercredi 26 juin 2024***

**Parcours** : Souillac – Rignac – Cuzance – Turenne – Collonges-la-Rouge – Les quatre-Routes-du-Lot – Martel – Souillac (trajet sans bagage).

**Edp-parcours** : [177425](#) – 70,6 km – D+ 918 m

**Informations** : l'Abbatiale et le viaduc du chemin de fer à Souillac. Le château de Turenne. Le village remarquable de Collonges-la-Rouge (visite à pied). Le château de la Tulle. Le village de Martel (halle, place de la mairie). Belle vue sur Souillac.

**Pause méridienne** : au parking de Collonges-la-Rouge (tables, toilettes dans le village).

**Commerces** : boulangerie à Souillac (supermarchés sur la route de Sarlat, pas sur le parcours), supérette Vival à Turenne.

**Fin d'étape** : retour au camping [les Ondines](#) à Souillac (bar, restaurant, piscine).



[Collonges-la-Rouge](#)

### ***Jour 5 – Jeudi 27 juin 2024***

**Parcours** : Souillac – Pinsac – Belcastel – Calès – Rocamadour – Couzou – Carluet – Sènièrgues

**Edp-parcours** : [177431](#) – 50,7 km – D+ 1059 m

**Informations** : le château de la Treyne vu depuis le pont à une voie sur la Dordogne. Le château de Belcastel au confluent entre la Dordogne et l'Alzou. La vallée de l'Ouyse. Les gorges de l'Alzou. Rocamadour. Le pigeonnier de Laguille. Le joli village de Carluet.

**Pause méridienne** : à Rocamadour (tables au bord de l'Alzou).

**Commerces** : épicerie et dépôt de pain à Pinsac, supérette Proxi à Rocamadour (ferme à 13h00).

**Fin d'étape** : au camping [la Faurie](#) à Sènièrgues (bar, restaurant, piscine).



[Rocamadour](#)

### ***Jour 6 – Vendredi 28 juin 2024***

**Parcours** : Sènièrgues – Saint-Germain-du-Bel-Air – Thèdirac – Les Arques – Saint-Étienne-des-Landes – Villefranche-du-Périgord

**Edp-parcours** : [177436](#) – 51,4 km – D+ 626 m

**Informations** : la vallée du Céou. Le joli village des Arques et les sculptures d'Ossip Zadkine. Les belles forêts autour de Saint-Étienne-des-Landes.

**Pause méridienne** : aux Arques (toilettes).

**Commerces** : supérette Vival à Saint-Germain-du-Bel-Air, boulangerie à Thèdirac (rue à droite).

**Fin d'étape** : au camping [la Bastide](#) à Villefranche-du-Périgord (bar, piscine).



[Le musée Zadkine aux Arques](#)

### ***Jour 7 – Samedi 29 juin 2024***

**Parcours** : Villefranche-du-Périgord – Saint-Cernin-de-l'Herm – Monpazier – Biron – Lacapelle-Biron – Saint-Front-sur-Lémance – Bonaguil – Fumel

**Edp-parcours** : [177438](#) – 56,1 km – D+ 655 m

**Informations** : la bastide de Villefranche-du-Périgord. La bastide de Monpazier. Le château de Biron. Le joli village de Saint-Front-sur-Lémance. Le château de Bonaguil. Le petit pont sur la Thèze au confluent avec le Lot à Condat.

**Pause méridienne** : Pause méridienne à Biron (halle, toilettes, bar).

**Commerces** : deux boulangeries et supérette Proxi (ouvre à 8h00) à Villefranche-du-Périgord, boulangerie et supérette Spar à Monpazier.

**Fin d'étape** : au point de départ de l'itinérance, au camping [Les catalpas](#) à Fumel.



[Le château de Bonaguil](#)

**Boucle complète** : [177547](#) – Le total kilométrique de la semaine s'élève à **394 km** pour un dénivelé positif total de **3746 m**.

~~~~~

Merci de signaler votre participation par mail à [contact@as3r.fr](mailto:contact@as3r.fr) en précisant vos Nom/Prénom/Pseudo/Téléphone/Mél, votre numéro d'adhérent à l'AFV, et votre monture. Rien n'est obligatoire et même les vélos droits sont les bienvenus.

Ce document, les cartes et les profils prêts à imprimer en format A4, ainsi que les traces GPS au format .gpx (incluant le relief \*) sont téléchargeables ici :

[https://photos.as3r.fr/2024/2024-06-23\\_VI-13\\_Fumel.zip](https://photos.as3r.fr/2024/2024-06-23_VI-13_Fumel.zip)

Les fichiers sont nommés selon la date inversée (ex. : 2024-06-23.gpx), ce qui permet de les retrouver facilement dans votre GPS.

Nota \* : si vous utilisez les liens des parcours pour télécharger les traces GPS, vous obtenez des fichiers qui n'intègrent pas le relief. Il vaut mieux utiliser les traces GPS du fichier à télécharger ci-dessus ou alors il faut être connecté sur EDP-Parcours (abonnement annuel nécessaire) pour avoir le choix de télécharger les traces complètes.