

# Vélorizon Sud-Ouest AFV à Trébas (81)

25 au 27 avril 2025

~ Vélorizon Sud-Ouest AFV 2025 n°1 ~

Cette manifestation est une manifestation officielle de l'AFV couverte par l'assurance de l'association. **Les vélorizons sont réservées aux adhérents de l'AFV et, à titre de découverte, une fois aux non adhérents.** Pour adhérer à l'AFV, suivez ce lien : [Adhérez à l'AFV.](#)

Pour le premier rassemblement Vélorizon Sud-Ouest de 2025, je vous propose trois jours dans la basse vallée du Tarn, du vendredi 25 au dimanche 27 avril 2025. Notre camp de base sera installé à Trébas (81). La formule est toujours la même : un camping, un parcours chaque jour, quelques belles côtes mais aussi de magnifiques descentes (en mode road runner ou en mode touriste photographe, voire les deux...), de très jolis villages, de superbes paysages, des anciens amis et des nouveaux, et beaucoup de bonne humeur.



Trébas

## 1 – L'hébergement

Notre camp de base à Trébas sera le camping [l'Amitié](#).

Il est impératif de réserver à l'avance si vous souhaitez un hébergement en locatif (voir le site internet du camping).

## 2 – La restauration et le ravitaillement

Il y a un restaurant au camping et le village offre tout le nécessaire, boulangerie, épicerie et pharmacie. Un apéritif sera offert par l'AFV au camping le vendredi soir. Un repas en commun est prévu le samedi soir au restaurant du camping.

## 3 – Les parcours

**Les départs se feront à 9 heures de l'entrée du camping.** Prévoyez d'être présents un quart d'heure avant. Un seul parcours est prévu chaque jour (les plus rapides devront attendre de temps en temps...). Pour éviter que ceux qui vont devant et ne regardent pas leur GPS se perdent, la règle est simple : à chaque bifurcation on attend le reste du groupe. Comme ça, ceux qui sont derrière savent qu'ils ne se trompent pas en continuant leur route tant qu'il ne voient pas quelqu'un qui les attend à une bifurcation. Sur les tronçons de route fréquentés, il est recommandé de circuler par groupes de cinq vélos maximum, suffisamment espacés pour permettre aux véhicules à moteur de dépasser sans risque.

**Les forts dénivelés et les pentes parfois fortes, tant en montée qu'en descente, nécessitent de l'entraînement et un matériel en bon état, notamment les freins et l'éclairage (passage de tunnels).**

### 3.1 – Vendredi 25 avril 2025

Trébas – Ambialet – Sérénac – Saint-Julien-Gaulène – Pérayols – Courris – La Tourette – Villeneuve-sur-Tarn – Trébas

Pause méridienne après Saint-Julien-Gaulène.

Descente et remontée le long du Tarn. Le tunnel de Ventajou. [Ambialet](#) (la presqu'île, l'isthme le plus étroit d'Europe, la centrale électrique et le barrage, le prieuré Notre-Dame de l'Oder). Belle montée le long du ruisseau de Lède. Descente et remontée dans la vallée du ruisseau d'Aygou, dans celle du ruisseau de Bouldouyre, puis dans celle du ruisseau de la Broncarie. Belle descente dans la vallée du Tarn et retour par la rive gauche jusqu'à Villeneuve-sur-Tarn.

Le parcours sur Edp : [216302](#) – 58,4 km, D+ 1037 m



Ambialet

### 3.2 – Samedi 26 avril 2025

Trébas – Brousse-le-Château – Saint-Izaire – Montclar – Coupiac – Trébas

Pause méridienne à l'aire de repos du château des Évêques de Vabres à Saint-Izaire.

Remontée le long du Tarn sur la rive droite. Le barrage de la Croux. Le tunnel de Lincou. Visite de Brousse-le-Château. Remontée du Dourdou jusqu'à Saint-Izaire (château des Évêques de Vabres et point de vue). Montée dans la forêt puis belle descente sur Faveyrolles et la vallée du Gos. Montée en forêt jusqu'à Montclar. Descente sur Coupiac (château) et la vallée du ruisseau de Mousse. Retour par les vallées du Rance et du Tarn.

Le parcours sur Edp : [177868](#) – 59,9 km, D+ 1148 m



Brousse-le-Château

### 3.3 – Dimanche 27 avril 2025

Trébas – Alban – Montfranc – Pousthomy – Saint-Cernin-sur-Rance – Plaisance – Trébas

Pause méridienne à l'aire de repos du moulin à vent avant Pousthomy (2 tables).

Passage sur la rive gauche du Tarn, puis remontée le long du ruisseau de Malagousse jusqu'au Plo des Fourches. Belle descente dans la forêt au fond de la vallée de l'Oulas après Alban, puis remontée de l'autre côté. Belle vue et parcours sur les collines. Passage devant le château du Puget. La vallée du ruisseau de Ternis et celle du Vernoble. Le moulin à vent et le menhir de Pousthomy. La vallée du Rance puis celle du Tarn.

Le parcours sur Edp : [177872](#) – 56,7 km, D+ 1031 m



*Saint-Cernin-sur-Rance*

~~~

Merci de signaler votre participation par mail ([contact@as3r.fr](mailto:contact@as3r.fr) et [afvelocouche@gmail.com](mailto:afvelocouche@gmail.com)) en précisant vos Nom/Prénom/pseudo, votre numéro d'adhérent à l'AFV, votre monture, les jours où vous serez présent et votre participation éventuelle au repas collectif. Rien n'est obligatoire et même les vélos droits sont les bienvenus.

Ce document, les cartes et les profils prêts à imprimer en format A4, ainsi que les traces GPS au format .gpx (incluant le relief\*) sont téléchargeables ici :

[https://photos.as3r.fr/2025/2025-04-25\\_VSO\\_Trebas.zip](https://photos.as3r.fr/2025/2025-04-25_VSO_Trebas.zip)

Les fichiers sont nommés selon la date inversée (ex : 2025-04-25.gpx), ce qui permet de les retrouver facilement dans votre GPS.

Nota \* : si vous utilisez les liens des parcours pour télécharger les traces GPS, vous obtenez des fichiers qui n'intègrent pas le relief. Il vaut mieux utiliser les traces GPS du fichier à télécharger ci-dessus ou alors il faut être connecté sur EDP-Parcours (abonnement annuel nécessaire) pour avoir le choix de télécharger les traces complètes.