

Vélorizon Sud-Ouest AFV à Souillac (46)

18 au 24 mai 2025

~ Vélorizon Sud-Ouest AFV 2025 n°2 ~

Cette manifestation est une manifestation officielle de l'AFV couverte par l'assurance de l'association. **Les vélorizons sont réservés aux adhérents de l'AFV et, à titre de découverte, une fois aux non adhérents.** Pour adhérer à l'AFV, suivez ce lien : [Adhérez à l'AFV](#).

Pour le second rassemblement Vélorizon Sud-Ouest de 2025, je vous propose une semaine dans le Lot, aux confins du haut Quercy et du Périgord noir, du dimanche 18 au samedi 24 mai 2025. Notre camp de base sera installé à Souillac (46). La formule est toujours la même : un camping, un parcours chaque jour, quelques belles côtes mais aussi de magnifiques descentes (en mode road runner ou en mode touriste photographe, voire les deux...), de très jolis villages, de superbes paysages, des anciens amis et des nouveaux, et beaucoup de bonne humeur.



L'abbatiale de Souillac

1 – L'hébergement

Notre camp de base à Souillac sera le camping [les Ondines](#).

Il est impératif de réserver à l'avance si vous souhaitez un hébergement en mobile-home (voir le site internet du camping).

2 – La restauration et le ravitaillement

Souillac propose tous les services indispensables (boulangeries, supermarchés, pharmacie, banque...). Un apéritif sera offert par l'AFV au camping un soir de la semaine. Un repas en commun est prévu, un soir à définir ensemble, au restaurant [le Beffroi](#). Accessible à pied depuis le camping.

3 – Les parcours

Les départs se feront à 9 heures de l'entrée du camping. Prévoyez d'être présents un quart d'heure avant. Un seul parcours est prévu chaque jour (les plus rapides devront attendre de temps en temps...). Pour éviter que ceux qui vont devant et ne regardent pas leur GPS se perdent, la règle est simple : à chaque bifurcation on attend le reste du groupe. Comme ça, ceux qui sont derrière savent qu'ils ne se trompent pas en continuant leur route tant qu'il ne voient pas quelqu'un qui les attend à une bifurcation. Sur les tronçons de route fréquentés, il est recommandé de circuler par groupes de cinq vélos maximum, suffisamment espacés pour permettre aux véhicules à moteur de dépasser sans risque.

Les forts dénivelés et les fortes pentes, tant en montée qu'en descente, nécessitent de l'entraînement et un matériel en bon état, notamment les freins.

3.1 – Dimanche 18 mai 2025

Souillac – Cieurac – Le Roc – Saint-Julien-de-Lampon – Sainte-Mondane – Veyrignac – Groléjac – Aillac – Carlux – Saint-Julien-de-Lampon – Masclat – Nadaillac-de-Rouge – Le Roc – Cieurac – Souillac

Pause méridienne au bord de la Dordogne à Groléjac.

Le château de Cieurac. Le château de Fénelon. Le point de vue sur la vallée de la Dordogne à Sainte-Mondane. La voie verte de Groléjac et le pont sur la Dordogne. La voie verte de Sarlat à Souillac. Le château de Carlux. Le château de Nadaillac-de-Rouge. Le château de Cieurac.

Le parcours sur Edp : [177965](#) – 59,5 km, D+ 874 m



Le château de Fénelon (VSO n°3 le 25/09/2016)

3.2 – Lundi 19 mai 2025

Souillac – Martel – Gluges – Montvalent – Meyronne – Lacave – Pinsac – Souillac

Pause méridienne à Montvalent (2 tables).

Le viaduc de l'ancienne voie ferrée à Souillac. Martel (halle, place de la mairie). Vue sur la Dordogne et église de Gluges. Le belvédère de Copeyre. La résurgence Saint-Georges à Montvalent. Le château de Belcastel. Le château de la Treyne.

Le parcours sur Edp : [177971](#) – 51,1 km, D+ 717 m



La halle de Martel (VSO n°3 le 25/09/2021)

3.3 – Mardi 20 mai 2025

Souillac – Pinsac – Lacave – Rocamadour – Couzou – Calès – Lanzac – Souillac

Pause méridienne en bas de Rocamadour (tables et toilettes au bord de l'Alzou).

Le château de la Treyne. Le château de Belcastel. Le moulin de Cougnaguet. La vallée de l'Alzou. Rocamadour. Le pigeonnier de Laguille. Le belvédère de Lanzac.

Le parcours sur Edp : [177989](#) – 60 km, D+ 1112 m



Rocamadour (VI n°11 le 28 juin 2022)

3.4 – Mercredi 21 mai 2025

Souillac – Cieurac – Le Roc – Saint-Julien-de-Lampon – Sainte-Mondane – Veyrignac – Groléjac – Domme – Saint-Cirq-Madelon – Milhac – Masclat – Mareuil – Le Roc – Cieurac – Souillac

Pause méridienne à Domme (café, toilettes).

Le château de Cieurac. La vallée de la Dordogne. Domme (bastide, portes, remparts et point de vue). Le château de Milhac.

Le parcours sur Edp : [178005](#) – 63,3 km, D+ 914 m



Domme (VI n°3 le 25 juin 2015)

3.5 – Jeudi 22 mai 2025

Souillac – Le Roc – Lamothe-Fénelon – Anglars-Nozac – Gourdon – Rouffillac – Lamothe-Fénelon – Nadaillac-de-Rouge – Le Roc – Souillac

Pause méridienne à Gourdon.

Le château de Cieurac. La vallée du ruisseau de Tournefeuille. Gourdon (point de vue, cathédrale, ruelles, jardins). Le château de Nadaillac-de-Rouge.

Le parcours sur Edp : [178006](#) – 52,5 km, D+ 697 m



Gourdon (VSO n°2 le 17/05/2023)

3.6 – Vendredi 23 mai 2025

Souillac – Mayrac – Creysse – Gluges – Floirac – Carennac – Miers – Meyronne – Souillac

Pause méridienne à Carennac (parking P2, toilettes).

Creysse (château, halle). La corniche avant Gluges. Le cirque de Floirac. La cascade de Caillon. Les bords de Dordogne. La fontaine des lépreux à Mézels. Carennac (Prieuré, château des Doyens). Le château de Meyronne. Vue sur la vallée en arrivant à Souillac.

Le parcours sur Edp : [178087](#) – 64,2 km, D+ 956 m



Carennac (VSO n°3 le 25/09/2021)

3.7 – Samedi 24 mai 2025

Souillac – Le Treil – Rouffillac – L'Homond – Sarlat – Carsac – Aillac – Saint-Julien-de-Lampon – Le Roc – Cieurac – Souillac

Pause méridienne à Sarlat.

La voie verte jusqu'à Rouffillac. Le château du Sirey. Le château du Paluel. Le centre historique de Sarlat. La voie verte de Sarlat à Rouffillac. Les bords de Dordogne. Le château de Cieurac.

Le parcours sur Edp : [178031](#) – 62 km, D+ 815 m



Sarlat

~~~

Merci de signaler votre participation par mail ([contact@as3r.fr](mailto:contact@as3r.fr) et [afvelocouche@gmail.com](mailto:afvelocouche@gmail.com)) en précisant vos Nom/Prénom/pseudo, votre numéro d'adhérent à l'AFV, votre monture, les jours où vous serez présent et votre participation éventuelle au repas collectif. Rien n'est obligatoire et même les vélos droits sont les bienvenus.

Ce document, les cartes et les profils prêts à imprimer en format A4, ainsi que les traces GPS au format .gpx (incluant le relief \*) sont téléchargeables ici : [https://photos.as3r.fr/2025/2025-05-18\\_VSO\\_Souillac.zip](https://photos.as3r.fr/2025/2025-05-18_VSO_Souillac.zip)

Les fichiers sont nommés selon la date inversée (ex : 2025-05-18.gpx), ce qui permet de les retrouver facilement dans votre GPS.

*Nota \* : si vous utilisez les liens des parcours pour télécharger les traces GPS, vous obtenez des fichiers qui n'intègrent pas le relief. Il vaut mieux utiliser les traces GPS incluses dans le fichier à télécharger ci-dessus ou alors il faut être connecté sur EDP-Parcours (abonnement annuel nécessaire) pour avoir le choix de télécharger les traces complètes.*