

Vélorizon Sud-Ouest AFV à Entraygues-sur-Truyère (12)

12 au 15 septembre 2025

~ Vélorizon Sud-Ouest AFV 2025 n°3 ~

Cette manifestation est une manifestation officielle de l'AFV couverte par l'assurance de l'association. **Les vélorizons sont réservées aux adhérents de l'AFV et, à titre de découverte, une fois aux non adhérents.** Pour adhérer à l'AFV, suivez ce lien : [Adhérer à l'AFV](#).

Pour le troisième rassemblement Vélorizon Sud-Ouest de 2025, je vous propose quatre jours dans l'Aveyron, entre Lot et Truyère, du vendredi 12 au lundi 15 septembre 2025. Notre camp de base sera installé à Entraygues-sur-Truyère (12), au confluent du Lot et de la Truyère. La formule est toujours la même : un camping, un parcours chaque jour, quelques belles côtes mais aussi de magnifiques descentes (en mode road runner ou en mode touriste photographe, voire les deux...), de très jolis villages, de superbes paysages, des anciens amis et des nouveaux, et beaucoup de bonne humeur.

1 – L'hébergement

Notre camp de base à Entraygues-sur-Truyère sera le camping [Val de Saures](#).

Il est impératif de réserver à l'avance si vous souhaitez un hébergement en mobile-home (voir le site internet du camping).

2 – La restauration et le ravitaillement

On trouve tout le nécessaire à Entraygues-sur-Truyère : supermarché, boulangerie, boucherie, pharmacie, banque. Un apéritif sera offert par l'AFV le samedi soir. Un repas en commun est prévu au restaurant [le Quai West](#) le dimanche soir.

3 – Les parcours

Les départs se feront à 9 heures de l'entrée du camping. Prévoyez d'être présents un quart d'heure avant. Un seul parcours est prévu chaque jour (les plus rapides devront attendre de temps en temps...). Pour éviter que ceux qui vont devant et ne regardent pas leur GPS se perdent, la règle est simple : à chaque bifurcation on attend le reste du groupe. Comme ça, ceux qui sont derrière savent qu'ils ne se trompent pas en continuant leur route tant qu'il ne voient pas quelqu'un qui les attend à une bifurcation. Sur les tronçons de route fréquentés, il est recommandé de circuler par groupes de cinq vélos maximum, suffisamment espacés pour permettre aux véhicules à moteur de dépasser sans risque.

Les forts dénivelés et les fortes (voire très fortes) pentes, tant en montée qu'en descente, nécessitent de l'entraînement et un matériel en bon état, notamment les freins.

3.1 – Vendredi 12 septembre 2025

Entraygues-sur-Truyère – Estaing – Espalion – Bessuéjols – Le Claux – Verrières – Campuac – Golinac – Entraygues-sur-Truyère

Pause méridienne à Espalion devant le scaphandrier (1 table).

Les gorges du Lot. La chapelle del Dol. Le vieux pont et le château d'Estaing. Le château de Hauterive. Le château de Calmont. Espalion (vieux pont, château, scaphandrier). Le château de Verrières. Belle descente dans la forêt avant Entraygues.

Le parcours sur Edp : [177877](#) – 63 km, D+ 1091 m



Le scaphandrier à Espalion (VSO le 21/05/2021)

3.2 – Samedi 13 septembre 2025

Entraygues-sur-Truyère – Espeyrac – Senergues – Conques – Grand-Vabre – Vieillevie – Entraygues-sur-Truyère

Pause méridienne à Conques (2 tables).

Le château de Lacoste. Le château de Senergues. Conques (abbatiale, cloître, ruelles pentues). La vallée du Dourdou. La vallée du Lot. Le château de Vieillevie. Le château de Montarnal. Le château d'Entraygues.

Le parcours sur Edp : [177884](#) – 58 km, D+ 1138 m



Conques (VI n°4 le 22/06/2016)

3.3 – Dimanche 14 septembre 2025

Entraygues-sur-Truyère – Couesques Basses – Pons – Murols – Lacroix-Barrez – Valon – Montézic – Saint-Amans-des-Cots – Puy de Montabès – Entraygues-sur-Truyère

Pause méridienne à la coulée de lave de Lacroix-Barrez (1 table).

La vallée de la Truyère, puis celle du Goul. Ferronnerie d'art à Murols. La coulée de lave de Lacroix-Barrez. Le château de Valon et la vue sur les gorges de la Truyère. Les lacs de Maury et de la Selves. Point de vue du Puy de Montabès. Belle descente sur Entraygues et les gorges du Lot.

Le parcours sur Edp : [177888](#) – 68,6 km, D+ 1587 m



Le château de Valon (VI n°9 le 23/09/2020)

3.4 – Lundi 15 septembre 2025

Entraygues-sur-Truyère – La cambuse – Golin hac – Campuac – Polissal – Villecomtal – Contensouzes – Estaing – Entraygues-sur-Truyère

Pause méridienne à Villecomtal derrière l'église.

L'usine hydraulique de Golin hac. La cascade de Polissal. Le village de Villecomtal et la vallée du Dourdou. Le château et le pont d'Estaing et les gorges du Lot.

Le parcours sur Edp : [177962](#) – 57,9 km, D+ 1153 m



Estaing (VSO St-Côme d'Olt le 24/05/2021)

~~~

Merci de signaler votre participation par mail ([contact@as3r.fr](mailto:contact@as3r.fr) et [afvelocouche@gmail.com](mailto:afvelocouche@gmail.com)) en précisant vos Nom/Prénom/pseudo, votre numéro d'adhérent à l'AFV, votre monture, les jours où vous serez présent et votre participation éventuelle au repas collectif. Rien n'est obligatoire et même les vélos droits sont les bienvenus.

Ce document, les cartes et les profils prêts à imprimer en format A4, ainsi que les traces GPS au format .gpx (incluant le relief \*) sont téléchargeables ici : [https://photos.as3r.fr/2025/2025-09-12\\_VSO\\_Entraygues.zip](https://photos.as3r.fr/2025/2025-09-12_VSO_Entraygues.zip)

Les fichiers sont nommés selon la date inversée (ex : 2025-09-12.gpx), ce qui permet de les retrouver facilement dans votre GPS.

*Nota \* : si vous utilisez les liens des parcours pour télécharger les traces GPS, vous obtenez des fichiers qui n'intègrent pas le relief. Il vaut mieux utiliser les traces GPS du fichier à télécharger ci-dessus ou alors il faut être connecté sur EDP-Parcours (abonnement annuel nécessaire) pour avoir le choix de télécharger les traces complètes.*