

# Vélorizon Sud-Ouest AFV à Rennes-les-Bains (11)

10 au 13 avril 2026

~ Vélorizon Sud-Ouest AFV 2026 n°1 ~

## 0 – Avant-propos

Ce document, les cartes et les profils prêts à imprimer en format A4, ainsi que les traces GPS au format .gpx (incluant le relief \*) sont téléchargeables ici :

[https://photos.as3r.fr/2026/2026-04-10\\_VSO\\_Rennes-les-Bains.zip](https://photos.as3r.fr/2026/2026-04-10_VSO_Rennes-les-Bains.zip)

Les fichiers sont nommés selon la date inversée (ex : 2026-04-10.gpx), ce qui permet de les retrouver facilement dans votre GPS.

*Nota \* : si vous utilisez les liens des parcours donnés ci-dessous (§ 3) pour télécharger les traces GPS, vous obtenez des fichiers qui n'intègrent pas le relief. Il vaut mieux utiliser les traces GPS incluses dans le fichier à télécharger ci-dessus ou alors il faut être connecté sur EDP-Parcours (abonnement annuel nécessaire) pour avoir le choix de télécharger les traces complètes.*

Cette manifestation est une manifestation officielle de l'AFV couverte par l'assurance de l'association. **Les vélorizons sont réservées aux adhérents de l'AFV et, à titre de découverte, une fois aux non adhérents.** Pour adhérer à l'AFV, suivez ce lien :

[Adhérez à l'AFV](#)

Pour le premier rassemblement Vélorizon Sud-Ouest de 2026, je vous propose quatre jours dans les Corbières, du vendredi 10 au lundi 13 avril 2026. Notre camp de base sera installé à Rennes-les-Bains (11). La formule est toujours la même : un camping, un parcours chaque jour, quelques belles côtes mais aussi de magnifiques descentes (en mode road runner ou en mode touriste photographe, voire les deux...), de très jolis villages, de superbes paysages, des anciens amis et des nouveaux, et beaucoup de bonne humeur.



Les Bains Doux à Rennes-les-Bains

## 1 – L'hébergement

Notre camp de base à Rennes-les-Bains sera le camping [La Bernède](#).

Il est impératif de réserver à l'avance si vous souhaitez un hébergement en mobile-home (voir le site internet du camping).

## 2 – La restauration et le ravitaillement

Il n'y a pas de commerces à Rennes-les-Bains, ville thermale où vous pouvez profiter de deux sources d'eau chaude qui coulent en accès libre dans deux bassins au bord de la rivière, l'un dans le village, l'autre au-dessous des thermes romains. On trouve tout le nécessaire à Esperaza à 8 km (supermarché, boulangerie, boucherie, pharmacie, banque). Un apéritif sera offert par l'AFV le samedi soir au camping. Un repas en commun est prévu au restaurant du camping le dimanche soir.

## 3 – Les parcours

**Les départs se feront à 9 heures de l'entrée du camping.** Prévoyez d'être présents un quart d'heure avant. Un seul parcours est prévu chaque jour (les plus rapides devront attendre de temps en temps...). Pour éviter que ceux qui vont devant et ne regardent pas leur GPS se perdent, la règle est simple : à chaque bifurcation on attend le reste du groupe. Comme ça, ceux qui sont derrière savent qu'ils ne se trompent pas en continuant leur route tant qu'il ne voient pas quelqu'un qui les attend à une bifurcation. Sur les tronçons de route fréquentés, il est recommandé de circuler par groupes de cinq vélos maximum, suffisamment espacés pour permettre aux véhicules à moteur de dépasser sans risque.

**Les forts dénivelés et les fortes pentes, tant en montée qu'en descente, nécessitent de l'entraînement et un matériel en bon état, notamment les freins.**

### 3.1 – Vendredi 10 avril 2026

**Trajet :** Rennes-les-Bains – Bugarach – Cubières-sur-Cinoble – Soulatgé – Auriac – Fourtou – Sougraigne – Rennes-les-Bains

**Particularités :** l'observatoire des vautours, belle vue sur Bugarach et son château ruiné en montant après le village, le col du Linas (667 m), le col de Bancarel (496 m), le col d'en Guilhem (408 m), le col de la Redoulade (752 m), le château ruiné d'Auriac, le col de la Fage (731 m).

**Pause méridienne :** au col de la Redoulade, café à Auriac.

**Le parcours sur Edp :** [219049](#) – 57,9 km, D+ 1245 m



Le château d'Auriac

### 3.2 – Samedi 11 avril 2026

**Trajet** : Rennes-les-Bains – Rennes-le-Château – Couiza – Espérazza – Rouvenac – Saint-Jean-de-Paracol – Festes-et-Saint-André – Bourrière – La Serpent – Antugnac – Monazels – Couiza – Rennes-les-Bains

**Particularités** : point de vue et château (tour Magdala) à Rennes-le-Château, la tour carrée de Fa, le col des Tournets (558 m), le col de Festes (677 m), le château de Festes, le vieux pont de Bourrière, le château de La Serpent, la fontaine de Montazels, le vieux pont de Couiza, le château des Ducs de Joyeuse à Couiza, le château ruiné de Coustaussa, les Bains Doux de Rennes-les-Bains.

**Pause méridienne** : au col des Tournets, café à Bourrière.

**Le parcours sur Edp** : [219043](#) – 67 km, D+ 1173 m



Le château de La Serpent

### 3.3 – Dimanche 12 avril 2026

**Trajet** : Rennes-les-Bains – Bugarach – Saint-Louis – Caudiès-de-Fenouillèdes – Prugnanes – Saint-Paul-de-Fenouillet – Cubières-sur-Cinoble – Bugarach – Rennes-les-Bains

**Particularités** : belle vue sur Bugarach et son château ruiné en montant après le village, le Pech de Bugarach, le col de Saint-Louis (706 m), passage dans Pyrénées Orientales), le château des Maures, superbe descente (pente et paysage) sur Caudiès-de-Fenouillèdes, les gorges de Galamus, le col de Bancarel (496 m), le col du Linas (667 m), belle vue sur Bugarach et son château ruiné en descendant sur le village.

**Pause méridienne** : à Prugnanes sur la place, café à Saint-Paul-de-Fenouillet.

**Le parcours sur Edp** : [219045](#) – 67,7 km, D+ 1360 m



Les gorges de Galamus

### 3.4 – Lundi 13 avril 2026

**Trajet** : Rennes-les-Bains – Serres – Arques – Bouisse – Montjoi – Lairière – Villardabelle – Missègre – Arques – Serres – Rennes-les-Bains

**Particularités** : les Bains Doux de Rennes-les-Bains, le château et le vieux pont de Serres, le château d'Arques, le château de Bouisse, les gorges de l'Orbieu, le col de la Loubière (599 m), le col de l'Espinasse (681 m), le château d'Arques, le château et le vieux pont de Serres, les Bains Doux de Rennes-les-Bains.

**Pause méridienne** : à Montjoi devant la mairie (toilettes, bancs) ou près de la fontaine (bancs).

**Le parcours sur Edp** : [219046](#) – 71 km, D+ 1377 m



Le château d'Arques

~~~

Merci de **signaler votre participation par mail** ([contact@as3r.fr](mailto:contact@as3r.fr) et [afvelocouche@gmail.com](mailto:afvelocouche@gmail.com)) en précisant vos Nom/Prénom/pseudo, votre numéro d'adhérent à l'AFV, votre monture, les jours où vous serez présent et votre participation éventuelle au repas collectif. Rien n'est obligatoire et même les vélos droits sont les bienvenus.